

# ¿Qué puedo hacer en la Fase 1?



**Lectura Fácil**



Oficina de accesibilidad cognitiva



Grupo  
**FUNDACIÓN  
SAN CEBRIÁN**  
Plena inclusión CyL

## Visitar a familia y amigos

Puedes hacer reuniones con amigos y familiares.

Puedes juntarte con diez personas en cualquier lugar, por ejemplo, en una casa, en un bar o en la calle.

Debes separarte de las otras personas dos metros, si no puedes separarte tanto tienes que usar mascarilla.

No puedes visitar residencias de ancianos ni a personas que tengan coronavirus.

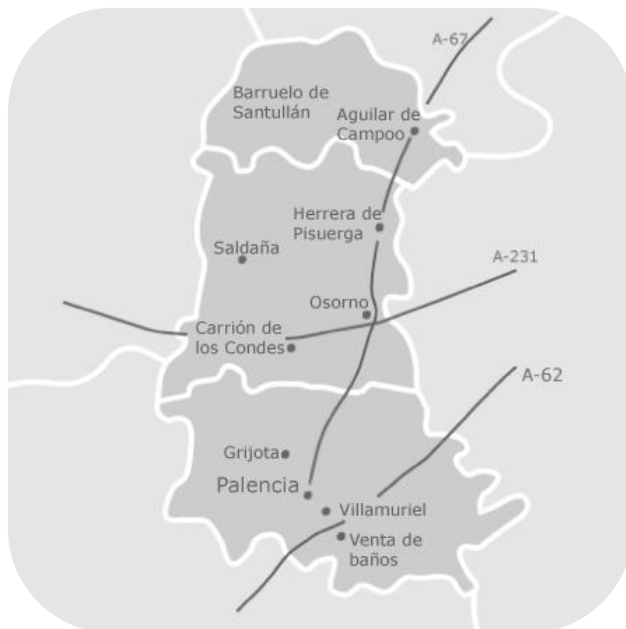


## Ir a otros lugares

Puedes ir donde quieras dentro de tu provincia.

Solo puedes salir de tu provincia para:

- Ir al médico.
- Ir a trabajar.
- Ir a cuidar a personas mayores, dependientes o con discapacidad.
- **Causas de fuerza mayor.**



### Causa de fuerza mayor:

Es un hecho que no se puede evitar.

## Apertura de bares y terrazas

Los bares y restaurantes pueden abrir sus terrazas con la mitad de su capacidad.

Por ejemplo, si en a la terraza caben diez personas solo pueden entrar cinco personas.

Estas terrazas tienen una zona reservada para personas mayores.

Las mesas están separadas dos metros unas de otras.  
Es obligatorio desinfectar los aseos, las mesas y las sillas cada vez que un cliente lo usa.



## Viajar en coche

Si los pasajeros del coche viven juntos pueden ocupar todos los asientos del coche.

Si los pasajeros del coche no viven juntos solo pueden ir dos personas, una delante y otra detrás.  
Es obligatorio llevar mascarilla.

Puedes usar el coche para visitar a un familiar, reunirte con amigos o ir a las actividades permitidas.  
No puedes salir de la provincia.



## Tiendas y comercios

Puedes ir a comprar a una tienda sin pedir cita previa.

Estas tiendas tienen que ser de 400 metros cuadrados o menos y no estar en un Centro Comercial.

Estas tiendas pueden abrir con un tercio de su capacidad.

Por ejemplo, si en la tienda caben 30 personas solo pueden entrar diez personas.

Debes separarte de las otras personas dos metros.

Los mayores de 65 años tienen un horario especial.

Los mercadillos pueden abrir con un cuarto de capacidad.

Por ejemplo, si caben 100 puestos pueden abrir 25 puestos.

Los centros comerciales pueden abrir en la fase 2.



Todas las tiendas que abran  
deben limpiarse y desinfectarse  
por lo menos dos veces al día.

Una vez al cerrar

y otra vez cuando los empleados cambien de turno.

Hay rebajas desde el lunes 18 de mayo.

## Concesionarios e ITV

Los concesionarios y las ITV pueden abrir.

Es obligatorio pedir cita previa.



### Concesionario:

Tienda de coches.

### ITV:

Lugar donde los coches pasan una revisión.

## Deporte

Los deportistas no profesionales pueden hacer deporte al aire libre.

También puedes hacer deporte con un entrenador personal. No se puede hacer deporte de contacto y no se puede ir a la piscina.

Puedes ir a cazar o pescar.

Puedes ir de paseo o hacer deporte a la misma hora que en la fase 0.





## Cultura

Las bibliotecas abren.

Puedes sacar libros para leer en las salas de lectura pero no puedes llevarte el libro a casa.

Puedes visitar museos.

Los museos abren con un tercio de capacidad, por ejemplo, si caben diez personas solo pueden ir tres personas.

Puedes hacer turismo en la naturaleza en grupos de diez personas.

Puedes ir a espectáculos culturales, por ejemplo, salas de conciertos, teatros y cines.

Pueden ir 30 personas si es un lugar cerrado y 200 personas si es al aire libre.



En el cine o el teatro los espectadores deben sentarse con dos metros de separación.

## Entierros, velatorios y misas

Puedes ir a **velatorios**.

Pueden ir diez personas si es en un espacio cerrado y 15 personas si es un espacio abierto.

Puedes ir a lugares de culto, por ejemplo, una iglesia.

Los lugares de culto abren con un tercio de capacidad, por ejemplo, si caben diez personas solo pueden ir tres personas.

Debes separarte de las otras personas dos metros.

### **Velatorio:**

Reunión de amigos o familiares para despedirse de una persona que ha muerto.

## Hoteles

Los hoteles abren.

Solo puedes usar las habitaciones,  
no puedes usar las zonas comunes,  
por ejemplo, la piscina o la discoteca.

## Congresos y centros educativos

Puedes ir a congresos si son para menos de 30 personas.  
Debes separarte de las otras personas dos metros.

Los colegios, universidades y laboratorios pueden abrir.  
Solo pueden abrir para limpiar las instalaciones,  
hacer trabajo de administración y de investigación.  
Los profesores pueden ir a preparar sus clases.



## Servicios sociales

Los centros y servicios de usos sociales pueden abrir.

Por ejemplo:

- Atención de personas con discapacidad.
- **Atención temprana.**
- **Centros ocupacionales.**

Las personas que lo necesiten pueden ser atendidas en su casa.



### **Atención temprana:**

Atención niños de 0 a 3 años.

### **Centro ocupacional:**

Lugar donde trabajan personas con discapacidad.